Los empleados suicidas son invisibles solamente si nadie está observando.

Esté pendiente si ve las siguientes señales de advertencia:

- Aumento de impuntualidad y ausentismo
- Disminución de productividad
- Disminución de autoestima
- Aislamiento de los compañeros
- Agitación y aumento de conflicto con compañeros de trabajo
- Aumento de sentimientos de agobio
- Disminución en la capacidad de resolver problemas
- Abuso de sustancias legales e ilícitas
- Apunto de accidentarse, tener incidentes y sufrir lesiones

Si se siente agobiado, deprimido, o hasta suicida, no está solo. De hecho, estadisticamente los trabajadores de construcción tienen más riesgo de tener problemas de salud mental que cualquier otra profesión. Si necesita ayuda urgente, por favor contacte inmediatamente a la National Suicide Prevention Lifeline (Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio).

CONSTRUYENDO UNA INDUSTRIA CON CERO SUICIDIOS.

ALIADOS EN LA LUCHA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL.

CONSTRUCTION INDUSTRY ALLIANCE FOR SUICIDE PREVENTION

www.cfma.org/suicideprevention

Working Minds Suicide Prevention in the Workplace Construction

ConstructionWorkingMinds.org

www.constructionworkingminds.org

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE™

1-800-273-TALK (8255)

suicidepreventionlifeline.org

BAC MAP

Hotline for Help Hope Healing

Member Assistance Program

UNITED STATES and CANADA

1-888-880-8222

OPERATING ENGINEERS LOCAL 302 CHARTERED AUGUST 8, 1905 LABOR OMNIA VINCIT WASHINGTON & ALASKA

www.iuoe302.org

THE OFFICE OF MAHOGANY MAN THERAPIST

www.mantherapy.org

Diseño original inspirado y creado por CFMA's VALLEY OF THE SUN CHAPTER en asociación con P GRIFFIN GROUP: Trusted Employee Benefit Advisors (www.griffinbenefits.com)