

Enfrente las señales del comportamiento suicida antes de que sea demasiado tarde.

- *Aumento de impuntualidad y ausentismo*
- *Disminución de productividad*
- *Disminución de autoestima*
- *Aislamiento de los compañeros*
- *Agitación y aumento de conflicto con compañeros de trabajo*
- *Aumento de sentimientos de agobio*
- *Disminución en la capacidad de resolver problemas*
- *Abuso de sustancias legales e ilícitas*
- *Apunto de accidentarse, tener incidentes y sufrir lesiones*



Estadísticamente los trabajadores de construcción tienen más riesgo de tener problemas de salud mental que cualquier otra profesión. Si usted o alguien que usted conoce se siente deprimido o tiene comportamientos suicidas, ustedes no están solos. Hay otras personas en nuestra industria que se sienten igual, y lo que es más importante, hay otras personas que lo pueden ayudar.

Si necesita ayuda urgente, por favor contacte inmediatamente a la [National Suicide Prevention Lifeline](#) (Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio).

CONSTRUYENDO UNA INDUSTRIA CON CERO SUICIDIOS.

ALIADOS EN LA LUCHA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL.



www.cfma.org/suicideprevention



www.constructionworkingminds.org



www.iue302.org



www.mantherapy.org

